

## CURRICULUM VITAE



Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail

Nazionalità

Data di nascita e luogo di nascita

## INFORMAZIONI PERSONALI

**PAOLILLO, ILARIA**

**VIA FÒ, 14 – 95037 SAN GIOVANNI LA PUNTA (CT)**

**Cell. +39 329.37 76 825**

**[ilariapaolillo@hotmail.com](mailto:ilariapaolillo@hotmail.com)**

Italiana

04/10/1981 TARANTO

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da Giu. 2021)

**Terapista del massaggio**  
Presso mio studio privato.

Date (dal Giu. 2012 a Mag. 2014)

- Tipo di impiego

**Agenzia Security and Logistic Group SPA - Roma**

Agente di sicurezza sussidiaria non armata.

Controllo degli accessi presso il CSM (Centro Smistamento della Posta) di Catania consentito solo ai dipendenti ed autisti Poste.

- Principali mansioni

Sviluppata capacità di gestione di clienti irati con calma ed empatia arrivando alla risoluzione dei problemi.

Fine del contratto per cambio di gestione del servizio.

Date (da Mag. 2009 a Giu. 2011)

- Tipo di impiego

**Collaborazione con Cooperativa "Amici di Lorenz" - Catania**

Operatore di Pet Therapy nelle scuole

- Principali mansioni

Conduttore e mediatore durante gli incontri con bambini disabili.

- Tipo di Clientela

Bambini con disabilità varia, da quella fisica a ritardi mentali e autistici di età compresa tra i 5 e 10 anni.

Fine della collaborazione causa mancanza fondi nelle scuole.

Date (da Giu. 2009 a Sett.2009)

- Tipo di impiego

**Hotel Santa Tecla - Acireale**

Assistente bagnanti

- Principali mansioni

Assistenza dei clienti durante le loro attività sia in piscina che a mare promuovendone sempre il benessere.

Date (da Ott. 2009 a Giu.2010)

- Tipo di impiego

- Principali mansioni

### **Cooperativa "PISTIS" - Catania**

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Collaborazione con la Cooperativa del Prof. Vitaliti Enzo con mansione di educatrice e animatrice per adulti con disabilità psichica presso il Centro Diurno "Padre Pio". Partecipazione attiva alle riunioni sia tra operatori che tra operatori e pazienti cercando di proporre attività sempre stimolanti per loro.

Fine del contratto a causa della chiusura del Centro.

Date (da Ott. 2009 a Dic. 2009)

- Tipo di impiego

- Principali mansioni

### **Cooperativa Millennium – Tremestieri**

Accompagnatrice per disabili

Accompagnatrice di una ragazza disabile alle lezioni universitarie.

Date (da Giu. 2005 a Dic. 2009 )

- Tipo di impiego

- Principali mansioni

### **Diversi Ristoranti e Pub – Roma, Rieti e Catania**

Cameriera

Cameriera stagionale durante gli anni universitari ed anche in seguito ad intermittenza.

Date (Mar. 2009 a Magg. 2009)

- Tipo di impiego

- Principali mansioni

### **SISCA (Società Italiana di Studio del Comportamento Animale)- RG**

Operatore di Pet Therapy

Collaborazione al progetto "Phoenix" della durata di 13 incontri, patrocinato dall'ASL veterinaria di Ragusa e gestito dal veterinario Claudio Di Bari di Augusta (SR) e rivolto a 5 disabili psichici. Durata

Mansione principale conduttore del cane e mediatore della relazione tra cane e paziente con la supervisione della psicologa e del veterinario comportamentista dell'èquipe che abbiamo costituito.

Partecipato attivamente alla definizione ed organizzazione degli incontri oltre alla creazione di materiale cartaceo rappresentante i temi e le attività svolte da poi far assemblare ai pazienti per lavorare sull'aspetto cognitivo e per lasciar loro un ricordo alla fine del progetto.

Migliorate le capacità di lavoro in èquipe e le capacità comunicative con disabili difficili da avvicinare.

Date (da Mar. 2008 a Lug. 2008)

- Tipo di impiego

- Principali mansioni

### **Agenzia Security and Logistic Group SPA presso le sedi ENAV (Ente Nazionale Assistenza al Volo) di Roma**

Receptionist

Controllo degli accessi nei locali ENAV e centralinista per smistamento telefonate ai vari uffici competenti.

Date (dal Genn. 2006 al Giu. 2007)

- Tipo di impiego

- Principali mansioni

### **"Valle dei cuccioli" del canile Muratella - Roma**

Educatore Cinofilo

Affiancamento dell'educatore cinofilo Riccardo Totino per educazione cuccioli del canile e favorirne l'adozione. Lezioni di educazione e rieducazione comportamentale a clienti esterni col proprio cane.

Sviluppate maggior consapevolezza del corpo nella comunicazione non verbale e paraverbale. Sviluppato capacità di comunicazione efficiente con le persone proprietarie di cani. Gestione dei conflitti tra cane-uomo.

Date (dal Sett. 2005 a Gen. 2006)

-Tipo di impiego

- Principali mansioni

Date (da Mar. 2004 a Apr.2005)

- Tipo di impiego

- Principali Mansioni

### **Cooperativa "Mondotondo" scuola dell'infanzia - Tremestieri**

Assistente all'infanzia di scuola materna

Assistente di bambini di 3 e 4 anni in affiancamento ad un'altra maestra. Sviluppato capacità comunicative coi bambini, ampliato conoscenze sul mondo infantile.  
Fine del contratto lavorativo per mio trasferimento a Roma.

### **Servizio Civile AUSL Roma E - Roma**

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Adesione al progetto di Servizio Civile "**Il volontariato: una risorsa fondamentale nella Comunità Terapeutica**" svolto presso la Comunità Terapeutico Riabilitativa "Primavalle".

Mansioni di assistenza dei pazienti psichiatrici gravi nelle loro attività di cura personale quotidiana e di inserimento in attività esterne alla struttura con finalità di inserimento nella rete sociale circostante.

Sviluppato capacità empatiche coi pazienti psichiatrici trovando la via di comunicazione più efficiente con ognuno di loro. Appreso il concetto di lavoro di équipe con la psichiatra responsabile, il team infermieristico, la psicologa della struttura e le altre colleghe di servizio civile.

Inoltre approfondito un lavoro su me stessa e la malattia mentale attraverso gli incontri mensili teorico-pratici organizzati presso l'ospedale psichiatrico *Santa Maria della Pietà* di Roma.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date 2021

- Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità Professionali oggetto dello studio

### **Corso di alta formazione professionale di Massaggiatore**

Scuola Nazionale Tao

#### **Diploma Sportivo**

Massaggio Svedese  
Linfodrenaggio Vodder  
Riflessologia plantare 1  
Massaggio Connettivale  
Massaggio Sportivo  
Massaggio Decontratturante

In formazione per conseguire il **Diploma Olistico**:

Massaggio Californiano  
Massaggio Ayurvedico  
Massaggio Hawaiano Lomi Lomi  
Massaggio Thai Oil

#### **Diploma di Terme e SPA.**

Date 2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Brevetto di Istruttore di nuoto 1° livello**

Presso una delle sedi FIN (Federazione Italiana di Nuoto) di Catania

Istruttore di nuoto

Teoria del movimento; struttura federale; aspetti educativi del nuoto; ginnastica educativa e prenatatoria; salvamento e primo soccorso; scuola nuoto, gli stili e le tecniche d'insegnamento; sicurezza; il fitness in acqua.

Date 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Brevetto di Assistente Bagnanti - Catania**

Presso una delle sedi FIN (Federazione Italiana di Nuoto) di Catania.

Bagnino

Attrezzature per il soccorso; Anatomia e fisiologia del sistema nervoso, del sistema respiratorio e cardiocircolatorio; principali patologie di tali apparati; Rianimazione cardiopolmonare; fisiopatologia dell'annegamento; perdita di coscienza; cenni di fisiopatologia delle attività subacquee; nozioni di termoregolazione; disturbi di calore, da freddo e folgorazione; emorragie, patologie traumatiche e da affaticamento, malattie infettive e l'ambiente acquatico; gli avvelenamenti; figura e competenze dell'assistente bagnanti; Tecniche di BLS (Basic Life Support), Tecniche prese di salvataggio; responsabilità, regolamento, norme di sicurezza; requisiti igienico-sanitari e ambientali; stili notatori per il salvataggio, uso pattino.

Date (2009)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Tirocinio corso di Counsellor con specialità in Pet Therapy**

Tirocinio di 200 ore presso l'Istituto scolastico "Amerigo Vespucci" di Catania con mansione di consulente psicologico al fine di migliorare le capacità comunicative tra studenti ed insegnanti di una prima media frequentata da giovani con derive comportamentali, "imprigionati" nella loro condizione sociale di degrado.

Attestazione di validità del tirocinio.

Osservazione delle interazioni e modalità di comunicazione; accogliamento ed ascolto del cliente con tecniche gestaltiche.

Date (2007 - 2009)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Fine corso di Counsellor con specialità in pet therapy**

Corso teorico-pratico di 1500 ore organizzato dalla Psicoterapeuta Marina Giuseppini (specializzata in Gestalt ed Autismo) dell'Associazione ITACA di Roma.

Counsellor

Relazione di aiuto (ruolo e funzioni, fondamenti teorici e approccio fenomenologico esistenziale); Formazione dell'operatore, etica e deontologia professionale; teorie e metodologia e casi trattati di pet therapy; Comportamento ed educazione degli animali domestici per la pet therapy; Relazione di aiuto con il cliente disabile; lavoro di équipe; Acquaticità e comunicazione aumentativa; l'espressione creativa come strumento nella relazione d'aiuto; La relazione io-tu nel counselling; Le attività non verbali e il contributo dell'ambiente al benessere psicofisico; Approccio olistico alla percezione e la teoria del campo Gestalt; Dinamiche di gruppo e strategie di intervento; Il contatto, Attività psicomotorie e rilassamento in acqua per favorire la relazione di aiuto con clienti con disabilità medie e gravi; Autismo e metodi riabilitativi; Arteterapia;

Tirocinio finale di 70 ore con famiglie con figli autistici. Mansioni principali di osservazione e collaborazione con l'équipe nelle sessioni educative con l'ausilio dei cani sia dentro l'acqua che fuori.

Data (2006 - 2007)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

### **Master di educatore cinofilo**

Università Veterinaria di Pisa

Educatore cinofilo. Tesi sperimentale dal titolo *"Il cane come ausilio nel soccorso a mare e stato dell'arte in Italia"*

Etogramma del cane; valutazione ed interpretazione del comportamento del cane; sviluppo comportamentale del cucciolo e sua gestione; il gioco; le teorie di apprendimento; l'approccio cognitivo zooantropologico; Metodologie applicate di apprendimento; teoria e pratica degli esercizi di addestramento di base e avanzate; le discipline sportive; la ricerca di sostanze e di persone; tecniche di rieducazione comportamentale; rieducazione dei cani in canile; principi di comunicazione; gestione delle emozioni e del rapporto con il proprietario.

Date (2007)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

### **Psicoterapia personale - Roma**

Psicoterapeuta junghiana.

Date (2000 - 2004)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

### **Laurea Triennale in Riabilitazione Psichiatrica**

Università Cattolica del Sacro Cuore "A. Gemelli" di Roma

Laurea con votazione 110/110 con lode

Tesi sperimentale dal titolo *"Adattamento sociale nelle psicopatologie patologiche: nuovi interventi riabilitativi"*.

Parte sperimentale svolta presso la Comunità Terapeutico Riabilitativa "Primavalle" per Prof. Massimo Marà.

Date (2000)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Votazione

### **Maturità scientifica**

Liceo scientifico "A. Saluta" di Augusta (SR)

73/100

Date (2006)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

### **Seminario "La scienza del training cinofilo: lavorando fuori dal laboratorio"**

Università Veterinaria di Pisa. Relatore Prof. Daniel Mills.

Attestato di partecipazione

Date (2006)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

### **Seminario "Origine e prevenzione dei problemi comportamentali dei cuccioli"**

Università Veterinaria di Pisa. Relatore: Gwen Bailey

Attestato di partecipazione

Date (2006)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

### **Seminario "La gestione dei problemi da separazione nel cane"**

Università Veterinaria di Pisa. Relatore: John Rogerson.

Attestato di partecipazione

Date (2004)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Seminario teorico-pratico “La psicologia del carattere. L'enneagramma 1° livello”**

Istituto Don Orione di Roma condotto dal Prof. G. Paolo Quattrini per un totale di 24 ore.

Attestato di partecipazione

Date (2004)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Convegno “Conosciamo la Pet Therapy: Attività, Terapie ed Educazione Assistita con gli animali**

Associazione ANUCSS di Roma presso l'Agenzia Ecologica del Corpo Forestale dello Stato di Roma.

Attestato di partecipazione

Date (2004)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Convegno “Riabilitazione psicosociale e carico familiare: lo stato dell'arte. Quali linee guida?”**

Centro di Salute Mentale dell'Aquila. Responsabile scientifico Dott. Vittorio Sconci

Attestato di partecipazione

Date (2002)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Seminario dal titolo “Come pensa il cervello”**

Policlinico Universitario “A. Gemelli” di Roma

Attestato di partecipazione

Date (2001)

- Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Corso informativo dal titolo “Attività educative e terapeutiche con l'ausilio dei delfini e di altri animali”**

Associazione ITACA di Roma della Dott'ssa Marina Giuseppini svolto presso Il Podere Lecceta di Chianni (PI)

Attestato di partecipazione

Data (2000)

- Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Convegno dal titolo “Ipertensione, depressione, emicrania: risvolti economici di tre patologie ad elevato impatto sociale”**

ASL di Orvieto

Attestato di partecipazione

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Madrelingua(e)

**ITALIANO**

Altra(e) lingua(e)

**INGLESE**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Lingua**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A2	Inglese	A2	Inglese	A2	Inglese	A2	Inglese	A2	Inglese

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Capacità relazionali ottime apprese sia da una condotta di vita familiare all'interno della Marina Militare fatta di molteplici trasferimenti; sia dagli anni di formazione nell'ambito sociale e dalle molteplici occasioni lavorative a contatto con il pubblico sia normodotato che patologico.

Buone capacità mediatiche tra il personale che i pazienti di strutture psichiatriche.

Capacità pedagogiche sviluppate dall'esser divenuta madre di due figli maschi di cui il secondo con iniziali problemi di linguaggio, relazionali e comportamentali.

**COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE NEGLI ANNI**

Creazione e applicazione di progetti riabilitativi riguardanti la cura del sé, dell'ambiente di vita e di attività nel sociale per pazienti affetti da schizofrenia, disturbi ossessivo-compulsivi e ritardo mentale.

Creazione di progetti di terapie e attività assistite con gli animali.

Creazione di scalette di lavoro per attività di soccorso a mare con i cani.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

CONOSCENZA DECENNALE SU SISTEMI INFORMATICI >

SISTEMI OPERATIVI WINDOWS 3.1 – '95 – 2000 – XP – VISTA – 7 - 10

PACCHETTO OFFICE < WORD – EXCEL – POWERPOINT – OUTLOOK -

PDF – VIDEO CREATOR

**HOBBIES**

Amante del mare e delle immersioni con conseguimento Brevetti subacquei:

- **Open** (preparazione ad immersioni sino a 18 mt)
- **Advanced** (preparazione ad immersioni sino a 30 mt)
- **Deep** (preparazione ad immersioni sino a 40 mt)
- **Rescue** (preparazione ad immersioni per ricerca e recupero di cose e persone)

Preparazione cani al soccorso in acqua con l'Associazione **Soccorso Nautico** di Roma.

Amante della fotografia.

Lettura.

Creazione video con foto e musica per le occasioni.

**SPORT**

Nuoto - Pallavolo – equitazione – bodybuilding – aikido – subacquea - fitness.

In fede

*Ilaria Paolillo*

San Giovanni La Punta, 15/12/2021